

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ



СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ:

РЕГИОН 24

№ 2 (35)

июнь 2021

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



30
лет

**СОЦИАЛЬНОЙ
РАБОТЕ В РОССИИ**



О ГЛАВНОМ
II Съезд социальных
работников Сибири

Стр. 13



АКТУАЛЬНО
Цифровая трансформация
отрасли – требование времени

Стр. 19



ИННОВАЦИИ, ПРОЕКТЫ
Экскурсионный туризм
для молодых инвалидов

Стр. 37



ПОДГОТОВКА ВЫПУСКНИКОВ ПНИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ В ОБЩЕСТВЕ

ТАТЬЯНА ЕРЕМИНА,
директор КГБУ СО «Психоневрологический
интернат для детей «Солнышко»



В настоящее время в России формируется система сопровождаемого проживания. Красноярский край активно подключается к внедрению новой технологии. В регионе имеется опыт работы учебно-тренировочных квартир, который дает возможность обучить самостоятельному существованию молодых инвалидов, проживающих как в семьях, так и в учреждениях стационарного и полустационарного социального обслуживания. Уже реализован ряд проектов, в том числе и совместно с общественными организациями. Один из последних – «Доступная среда – шаги к единству – #СоциумсОВЗ» – на базе психоневрологического интерната для детей «Солнышко».



ЕЛЕНА ПРОКОПЕНКО,
заместитель директора
КГБУ СО «Психоневрологический
интернат для детей «Солнышко»

В психоневрологическом интернате для детей «Солнышко» проживает более 200 человек в возрасте от 3 до 23 лет с разными нарушениями в развитии, из них 32 подопечных готовятся к выпуску в самостоятельную жизнь. В 2022 году количество выпускников увеличится, а значит, воспитанникам для успешной адаптации и социализации в дальнейшем уже сейчас необходимо приобрести опыт независимого проживания. Вопрос подготовки к этому и последующему сопровождению ребят, покидающих стены учреждения, является актуальным. Для его решения в интернате создана отличная материально-техническая база, имеется методическое обеспечение, проведено обучение специалистов и сотрудников.

Основные задачи самостоятельного проживания заключаются в том, чтобы сформировать у воспитанников общественно-трудовые и социаль-





но-бытовые навыки, оказывать им в сложных ситуациях юридическую, психологическую и педагогическую поддержку, помогать в формировании планов на жизнь и осуществлении профессиональных намерений, научить выполнять законы общества.

Несколько месяцев назад на базе психоневрологического интерната для детей «Солнышко» в рамках проекта «Доступная среда – шаги к единству – #СоциумСОВЗ» открылась учебно-тренировочная квартира. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов и в партнерстве с региональной общественной благотворительной организацией Красноярского края «Бумеранг Добра». Мы разработали учебные программы, выделили несколько помещений, которые наши партнеры оснастили на средства гранта необходимой мебелью, бытовой техникой и предметами повседневного пользования. Здесь имеется прихожая, гостиная, две спальни, кухня, санузел, и вся обстановка приближена к обычной современной квартире.

Для детей и подростков с заболеваниями опорно-двигательного аппарата установлено специализированное оборудование, приобретена адаптивная посуда и бытовые приборы. В коридоре вывешено расписание дня, в его распорядке – утренний и вечерний круг, стирка, уборка, работа в мастерских, приготовление ужина, расчет бюджета, а также организация досуга. В комнатах расположены напоминания о правилах личной гигиены и поведения, схемы-пиктограммы для коммуникации.

Первая группа из 12 воспитанников интерната уже освоила навыки самостоятельного проживания. В июне заканчивают обучение еще 12 человек. Это учащиеся школы и те, кто получают профессиональное образование. Они вместе проживают, готовятся к урокам и обсуждают поиск и варианты возможного трудоустройства; осваивают домашние дела – приготовление обедов, уборку, стирку; учатся планировать покупки и ходить в магазин, аптеку, на почту, посещать социальные объекты.

С ребятами работает команда специалистов: педагог-психолог, дефектолог, воспитатели, инструктор по труду и другие сотрудники интерната. Нами разработана общая программа «Смогу жить сам» и для каждого участника – индивидуальная программа, рассчитанная на два месяца. Поскольку возможности и ограничения у всех воспитанников разные, акцент делается не столько на обучение навыкам, сколько на помощь в подготовке собственной независимой жизни. Например, как включиться в социум, принимать решения, осуществлять выбор, планировать и строить отношения с другими людьми... и все то, что так сложно дается нашим подопечным, но необходимо для их качественной жизни вне интерната.

Непродолжительный пока опыт работы учебно-тренировочной квартиры показывает, что здесь формируется и своя культура совместного проживания. На вечернем круге участники проекта вспоминают прошедший день, обсуждают проблемные



ситуации, если таковые возникали, планируют следующий день: обсуждают меню, решают, кто займется готовкой, кто пойдет за продуктами, а кому поручить наведение порядка.

Также в онлайн-режиме (из-за пандемии коронавируса) проведено два семинара с партнерами проекта и с группой наставников (8 человек) кафедры социальной работы и социологии СибГУ имени М. Ф. Решетнева.

Тренировочная квартира является продолжением работы, которая в последние годы проводится в интернате для организации и развития форм учебного и сопровождаемого проживания воспитанников. При сотрудничестве с общественными некоммерческими организациями в учреждении успешно действуют различные студии и мастерские (кулинарная, парикмахерская, швейная, сапожная, а также по изготовлению бахил, мыла, картин из шерсти и другие), где ребята получают профессиональную ориентацию, трудовое обучение и воспитание, формируют навыки самоорганизации, самообслуживания, социально-средового взаимодействия и коммуникации.

В прошлом году психоневрологический интернат для детей «Солнышко» стал одной из площадок для реализации проекта «Интеграционно-трудо-вые мастерские «Трудово. Регион». В партнерстве с Красноярской региональной общественной организацией свободного творчества «Аэростат» в учреждении открылись гончарная мастерская, мастерская по созданию развивающих игр на основе ламинирования, особая типография. На их базе реализуется технология организации занятости и первого трудоустройства на работу в мастерские ребят с ментальными нарушениями развития, технология подготовки к сопровождаемому трудоустройству. В качестве участников определены 40 подростков, прошедших инструктаж, и с ними уже заключен договор. Командой учреждения вместе с партнерами

подготовлены карты оценки социальных и профессиональных компетенций применительно к тем компетенциям, над которыми ведется работа.

Внедрение новых социально-реабилитационных технологий, создание и развитие форм учебного и сопровождаемого проживания обеспечивают дневную занятость воспитанников, смягчают переход ребенка из условий детского интерната в социум, помогают успешно адаптироваться в новой социальной среде, выстроить конструктивную стратегию самостоятельной жизни.

Мы ставим перед собой амбициозные задачи и для их реализации планируем использовать уже имеющиеся достижения и успешные практики, расширять сети социальных партнеров и укреплять сотрудничество с НКО в решении проблем сопровождаемого проживания. А также развивать технологии наставничества как индивидуальное взаимодействие добровольца-наставника и воспитанника, продвигать инновационный опыт поддерживаемого проживания молодых инвалидов с ментальными нарушениями.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «Психоневрологический интернат
для детей «Солнышко»*

Владимир Баимов, председатель региональной общественной благотворительной организации Красноярского края «Бумеранг Добра»:

– Мы взяли на себя сложную функцию по полному обустройству тренировочной квартиры, ее дизайнерскому оформлению, покупке и установке мебели. В сборке мебели и мелком ремонте помогли волонтеры АНО «Избери жизнь». Студенты СибГУ имени М. Ф. Решетнева станут частью сопровождения воспитанников в учебно-тренировочной квартире.

Валентина Д., участница проекта «Доступная среда – Шаги к единству – #СоциумсОВЗ»:

– Мне очень нравится жить в тренировочной квартире. Она уютная – новая красивая мебель, удобная кровать, в кухне хороший ремонт. Мы сами себе готовим вкусные блюда. Здесь есть большой телевизор и ноутбук, на которых мы занимаемся.

КРАСНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ «СОЛНЫШКО».

ДИРЕКТОР: Еремина Татьяна Юрьевна
Тел. 8 (39175) 2-14-17
ddi-ber.ru